

南アルプス市乗馬センターは、
ホースセラピーに重点をおいた
乗馬福祉公園です。

一般の方々も楽しく乗馬できる様に
調教された賢くておとなしい馬たちを
揃えて、皆様をお待ちしております！



療 ホースセラピーとは

東京農業大学農学部バイオセラピー学科動物介在療法学研究室准教授
川嶋 舟さん

ホースセラピーとは、動物介在療法や動物介在活動の1つで馬を使って
行うものです。この取り組みは、馬に乗るだけでなく、馬の世話をするなど
馬とともに活動を行うことも大切な要素となります。様々な面から馬とい
う動物にかかわることによって、身体的や心理的な効果といったものだ
けでなく、他の人との関わりといった社会的な効果も得られます。自然に
恵まれた環境の中でホースセラピーを行うことにより、リラックスした状
態で取り組みが行われ様々な効果も期待できます。

癒 大人のストレス発散に

山梨県立大学看護学部看護関連科学領域准教授・医学博士
加藤 淳也さん

乗馬、馬との触れあい、馬の手入れなどを通じて心身の機能を回復させる
治療法が乗馬療法です。欧米ではポピュラーな治療手段で、保険適応が
認められている国もあります。筋肉や関節が柔軟になりバランス感覚が向
上する、不安が和らぎ心が癒され、自立心やコミュニケーション能力が養
われるなどの効果も期待できます。
ストレスの多い現代社会。みなさんも自然の中で、馬と触れあってみては
いかがですか？



● お車でお越しのお客様

南アルプス街道、県道20号線つき当たり、源の信号を右折。
次の信号、芦安入口を左折。次の塩沢入口信号を右折300m

● 公共交通機関をご利用のお客様

甲府駅発 山梨交通バス 御勅使行き 御勅使バス停下車徒歩15分

南アルプス市乗馬センター (塩前フレンドリーセンター)

〒400-0231 山梨県南アルプス市塩前888

Eメール minami-alps.jyoba@sky.plala.or.jp

ホームページ <http://minamialpsjyoba.ehoh.net/>

ブログ <http://minamialpsjyoba.take-uma.net/>

ご予約・お問合せ 電話 055-285-8181
FAX 055-267-5488

指定管理者：ノースランドライディングクラブ

障がい者もこどもも馬と笑顔になる

南アルプス市乗馬センター



馬に会う 広がる世界

✧ ご利用案内 ✧

ご利用時間

9:00～18:30 (4月～9月) 9:00～17:00 (10月～3月)

休館日

水曜日・年末年始

ご利用料金

● ひき馬(2周)

障がい児(中学生以下)		305円
障がい者		615円
一般(中学生以下)		610円
一般		1,230円

● 乗馬レッスン

一般(障がい児者含む)		15分	3,240円
一般(障がい児者含む)		30分	5,400円
会員		45分	2,700円
外乗プラン		60分	10,800円
特別レッスン(各個乗騎乗)		※料金は応相談	

● うさぎふれあい広場

入場料(エサ代含む)		100円
------------	-------	------



▲ 御勅使川(みだいがわ)福祉公園での外乗コース

楽



▲健康的にリフレッシュ! 『レディース乗馬』

学



▲ホースセラピー講習会

愛



▲ポニーとお散歩♪ 『ふれあいガイド』

ポニーくらぶ会員募集中!

お友達と協力しながら、お馬さんのお世話やブラッシングをして鞍を付けて乗ります。

開催日 日曜日(月3回)

時 間 9:00～12:00

対 象 小・中学生

会 費 入会金/5,000円

月/8,000円

内 容 厩務作業・馬装・騎乗・
テキスト座学・
小動物との触れ合い体験等



*** 入会特典 ***

- ★ 毎回30分の乗馬レッスン(5,400円分)が受けられます。
- ★ 上達に応じて、全国乗馬倶楽部振興協会の『ポニー検定』を受けられます。
- ★ 馬具が定価の2割引きで購入できます。

